



Bellaria Igea Marina 03/11/2021

PROGETTO SCUOLA PRIMARIA 2021/2022 - CLASSE 1°

Il progetto prevede l'avvicinamento alla disciplina del nuoto per chi non ha mai frequentato un corso, la correzione dello stile per chi ha già una buona acquaticità e l'affinamento dei quattro stili natatori per chi già conosce il nuoto.

Il progetto si sviluppa in 8 lezioni da 45 minuti, con frequenza di una volta a settimana.

Gelso Sport mette a disposizione impianto e personale qualificato, in affiancamento al vostro insegnante di educazione fisica.

Saranno rispettate tutte le regole e disposizioni Covid attuali.

Al termine del progetto, verrà organizzata un'emozionante staffetta tra le classi con premiazione della classe vincitrice e consegna dell'attestato di partecipazione per tutti gli alunni.

Grazie per l'attenzione.

Cordiali saluti

Claudia Nicolini

In allegato protocollo Covid.



PROTOCOLLO SICUREZZA

Ultimo aggiornato anno 2021

La presente scheda tecnica contiene indirizzi operativi specifici validi per i singoli settori di attività palestra e piscina, finalizzati a fornire uno strumento sintetico e immediato di applicazione delle misure di prevenzione e contenimento di carattere generale, per sostenere un modello di ripresa delle attività economiche e produttive compatibile con la tutela della salute di utenti e lavoratori.

Le indicazioni in esse contenute si pongono inoltre in continuità con le indicazioni di livello nazionale, in particolare con il protocollo condiviso tra le parti sociali approvato dal decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, nonché con i criteri guida generali di cui ai documenti tecnici prodotti da INAIL e Istituto Superiore di Sanità con il principale obiettivo di ridurre il rischio di contagio per i singoli e per la collettività in tutti i settori produttivi ed economici.

In tale contesto, il sistema aziendale della prevenzione consolidatosi nel tempo secondo l'architettura prevista dal decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 costituisce la cornice naturale per supportare la gestione integrata del rischio connesso all'attuale pandemia. In ogni caso, solo la partecipazione consapevole e attiva di ogni singolo utente e lavoratore, con pieno senso di responsabilità, potrà risultare determinante, non solo per lo specifico contesto aziendale, ma anche per la collettività.

PALESTRA

1 Predisporremo una adeguata informazione sulle le misure di prevenzione da adottare. I clienti troveranno sufficienti informazioni in azienda, cartelli, indicazioni, obblighi e raccomandazioni sulle norme anti-contagio

2 Redigeremo un programma delle attività il più possibile pianificato (es. con prenotazione) e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; manterremo l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.

3 Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura $>37,5$ °C.

4 Organizzeremo gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi. La collaborazione degli associati sarà fondamentale

5 Regolameremo i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:

almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,

almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).

6 Doteremo l'impianto sportivo di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.

7 Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della zona assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati, ma gli stessi utilizzatori saranno chiamati in prima persona a collaborare nella igienizzazione.

8 Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati. Troverete degli appositi cartelli indicatori nel caso di obbligo di non utilizzo.

9 Garantiremo la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.

10 Non divideremo borse, bicchieri e bottiglie e non scambieremo con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

11 Utilizzeremo in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo. Si potrà utilizzare lo spogliatoio o verranno create apposite zone per il cambio delle scarpe.

12 Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; non consentiremo l'uso promiscuo degli armadietti per riporre i propri effetti personali.

PISCINA

Le presenti indicazioni si applicano alle piscine pubbliche, alle piscine finalizzate a gioco acquatico e ad uso collettivo inserite in strutture già adibite in via principale ad altre attività ricettive

1 Predisporremo una adeguata informazione sulle misure di prevenzione. I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti. La Direzione dovrà prevedere opportuna segnaletica, incentiveremo la divulgazione dei messaggi attraverso monitor e/o maxi-schermi, per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti, mediante adeguata segnaletica.

2 Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura $>37,5$ °C.

3 Redigeremo un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni e da regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale. Se possibile prevedere percorsi divisi per l'ingresso e l'uscita.

5 Privilegeremo l'accesso agli impianti tramite prenotazione e mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.

6 Organizzeremo gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro.

7 Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti per riporre i propri effetti personali.

8 Doteremo l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili all'entrata

9 La densità di affollamento nelle aree solarium è calcolata con un indice di non meno di 7 mq di superficie di calpestio a persona. La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di 5 mq di superficie di acqua a persona. La Direzione pertanto è tenuta, in ragione delle aree a disposizione, a calcolare e a gestire le entrate dei frequentatori nell'impianto.

10 Si rammentano le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.

11 Adotteremo il protocollo di frequente pulizia e disinfezione delle aree comuni, spogliatoi, cabine, docce, servizi igienici, cabine, attrezzature (attrezzature galleggianti, natanti etc.).

12 Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.

La Direzione